



Dr. rer. hum. biol. Astrid Menne
Ernährungswissenschaftlerin
Praxis für Ernährungsberatung
Rudolf-Wetzer-Str. 2
91217 Hersbruck

www.astrid-menne.de
info@astrid-menne.de
Telefon: 09151-8397 000

Kostenvoranschlag zur Vorlage bei der Krankenversicherung

Einzureichen zusammen mit einer
Ärztlichen Notwendigkeitsbescheinigung
für eine ernährungstherapeutische Intervention (**Ernährungstherapie**)
nach § 43 Abs. 1 Nr. 1 o. 2 SGB V
bei Frau Dr. Astrid Menne, Ernährungswissenschaftlerin, **Quetheb zertifiziert**

Indikation laut ärztlicher Notwendigkeitsbescheinigung:

Erstberatung über 60 Minuten: • Auftragsklärung • Erhebung der Anamnese, 24 Stunden food recall • Sichtung von Befunden und Diagnosen • Individuelle Energiebedarfsberechnung • Zielvereinbarung • Anleitung zur Führung eines Verzehr- und Symptomprotokolls • Aushändigen eines individuellen Ernährungsplans	150,00 €
1. Folgeberatung über 45 Minuten: • Auswertung von Verzehr- und Symptomtagebüchern • Erhebung des Ernährungszustands • Adaptation der Makro- und Mikronährstoffverhältnisse	100,00 €
2. Folgeberatung über 45 Minuten: • Analyse und Empfehlungen zum Lebensstil und dem Essverhalten • Verlaufskontrolle des Ernährungszustands	100,00 €
3. Folgeberatung über 45 Minuten: • Verhaltensmodifikation • Lebensmittelauswahl, Verstehen von Zutatenlisten und Nährwertangaben, Auswahl von geeigneten Zubereitungen, Rezepten • Ernährungspsychologie	100,00 €
4. Folgeberatung über 45 Minuten: • Rückfallprophylaxe • Ggf. Berichterstattung an den überweisenden Arzt	100,00 €

Die Beratungsinhalte werden den individuellen Anforderungen angepasst.

Im Einzelfall können auch weniger Termine mit dem Versicherten vereinbart werden.

Dr. Astrid Menne
Ernährungswissenschaftlerin