



Dr. rer. hum. biol. Astrid Menne
 Ernährungswissenschaftlerin
 Praxis für Ernährungsberatung
 Rudolf-Wetzer-Str. 2
 91217 Hersbruck

www.astrid-menne.de
info@astrid-menne.de
 Telefon: 09151-8397 000

Kostenvoranschlag zur Vorlage bei der Krankenversicherung

Einzureichen zusammen mit einer
 Ärztlichen Notwendigkeitsbescheinigung
 für eine ernährungstherapeutische Intervention (**Ernährungstherapie**)
 nach § 43 Abs. 1 Nr. 1 o. 2 SGB V
 bei Frau Dr. Astrid Menne, Ernährungswissenschaftlerin, **Quetheb zertifiziert**

Indikation laut ärztlicher Notwendigkeitsbescheinigung:

Erstberatung über 60 Minuten: <ul style="list-style-type: none"> • Auftragsklärung • Erhebung der Anamnese, 24 Stunden food recall • Sichtung von Befunden und Diagnosen • Individuelle Energiebedarfsberechnung • Zielvereinbarung • Anleitung zur Führung eines Verzehr- und Symptomprotokolls • Aushändigen eines individuellen Ernährungsplans 	160,00 €
1. Folgeberatung über 45 Minuten: <ul style="list-style-type: none"> • Auswertung von Verzehr- und Symptomtagebüchern • Erhebung des Ernährungszustands • Adaptation der Makro- und Mikronährstoffverhältnisse 	100,00 €
2. Folgeberatung über 45 Minuten: <ul style="list-style-type: none"> • Analyse und Empfehlungen zum Lebensstil und dem Essverhalten • Verlaufskontrolle des Ernährungszustands 	100,00 €
3. Folgeberatung über 45 Minuten: <ul style="list-style-type: none"> • Verhaltensmodifikation • Lebensmittelauswahl, Verstehen von Zutatenlisten und Nährwertangaben, Auswahl von geeigneten Zubereitungen, Rezepten • Ernährungspsychologie 	100,00 €
4. Folgeberatung über 45 Minuten: <ul style="list-style-type: none"> • Rückfallprophylaxe • Ggf. Berichterstattung an den überweisenden Arzt 	100,00 €

Die Beratungsinhalte werden den individuellen Anforderungen angepasst.
Im Einzelfall können auch weniger Termine mit dem Versicherten vereinbart werden.

Dr. Astrid Menne
 Ernährungswissenschaftlerin